**Půjdu do školky - tahák pro rodiče**

* **Povídejte si s dítětem o školce**, jaké to tam je a co ho čeká. Prohlížejte si obrázky, sejděte se s dětmi, které už do školky chodí. Vzbuzujte v něm příjemné pocity, na negativní sdělení typu "počkej, tam se s tebou nikdo párat nebude" prosím, zapomeňte. Před nástupem do školky budete mít možnost se svým dítětem přijít a pobýt v jeho budoucí třídě, aby pak přišlo do známého prostředí.
* **Zvykejte dítě na odloučení** dříve, než nastoupí do školky. Především se **zbavte strachu z odloučení od dítěte vy**, protože děti jsou citlivé na rozpoznávání pocitů  svých rodičů. Ve školce si pak vytvořte "loučící rituál" a loučení neprotahujte. Pevně a láskyplně dítěti sdělte, že se vrátíte, a dodržte domluvenou dobu. Nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení, v dětech to vyvolává velkou nejistotu.
* Pomozte dítěti tím, že ho budete **vést k samostatnosti** hlavně v oblékání, při stolování, v užívání WC, ve schopnosti sdělit, co potřebuje.
* Zvláště v prvních dnech počítejte **ráno s dostatečnou časovou rezervou**, aby příchod do školky probíhal bez stresu. Ráno se s dítětem pomazlete, cestou si povídejte nebo zpívejte, spojte mu odchod do školky s příjemnými pocity. Mějte pochopení pro jeho případné obavy a ujistěte ho, že přijdete.
* Zpočátku je vhodné vyzvedávat dítě po obědě, pokud to není možné, tedy co nejdříve po spaní.
* Dejte dítěti do školky něco **důvěrně známého**, ideální je plyšák, polštářek (podepsané).
* **Komunikujte**a spolupracujte s paní učitelkou. Mimořádné situace vždy oznamte osobně / telefonicky učitelce.