OLEŠENSKÝ ZPRAVODAJ

ročník: 2025 číslo: 1 vydání: březen vychází: čtvrtletně

INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

MOTTO:
„Člověk musí jet daleko, hrozně daleko, aby se dostal co nejblíž k domovu.“ ***Karel Čapek***

Statistika obyvatel Olešné k 31. 12. 2024

děti do 15 let:	**71**	**děti 15–18 let:**	**13**	**Dospělí:**	**375**
chlapci:	38	chlapci:	7	muži:	193
dívky:	31	dívky:	6	ženy:	182
děti 6–7 let:	14				
děti do 3 let:	20				
celkem bez cizinců:	**459**	**cizinci:**	**10**	**celkem obyvatel:**	**469**
průměrný věk obyvatel: 42,72 let					

V MĚSÍCI DUBNU PROBĚHNE VYÚČTOVÁNÍ VODNÉHO

Prosíme občany, aby stavy svých vodoměrů nahlásili na OÚ Olešná do 21. března osobně nebo telefonicky na t. č. 724 178 166 či vhozením této informace do schránky na OÚ. Informaci lze zaslat také prostřednictvím SMS nebo MMS zprávou, příp. emailem na e-mail: ucetni@olesna-be.cz.

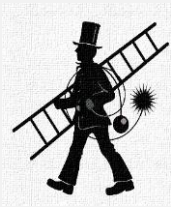
Pokud stále ještě dostáváte papírové vyúčtování, ale přitom používáte e-mail, **prosíme o sdělení e-mailové adresy pro elektronické zasílání faktur**. Šetřeme společně naši přírodu! Děkujeme za spolupráci.

SVOZ NEBEZPEČNÉHO A OBJEMNÉHO ODPADU PROBĚHNE V SOBOTU 5. DUBNA 2025

Kontejner na objemný odpad bude přistaven v Lesoparku od 9:00 do 11:00 hodin. Kontejner bude sloužit pouze pro odpad z domácností, jako je opotřebovaný nábytek, koberce, skla automobilů, matrace apod. **Odkládání bude možné pouze pod dohledem pracovníků pověřených obcí**, samostatně odpad do kontejneru nevkládejte!

Odběr nebezpečného odpadu a elektrozařízení proběhne od 9:00 do 11:00 hodin za budovou OÚ. Vybíráme: AKU baterie, ojeté pneumatiky, suché galvanické články, plechovky od zbytků barev, nádoby od motorových olejů, zahradní chemie, ředidla apod.
Připomínáme, že elektrozařízení a železo lze odkládat celoročně místním hasičům k moštárně.

KOMINICKÉ SLUŽBY



Firma kominictví Wimík si dovoluje nabídnout kominické služby, které jsou při přihlášení na OÚ cenově zvýhodněné:

- **kontrola spalinové cesty vč. protokolu za 500,- Kč**
- **čištění komínového průchodu za 280,- Kč**

Práce budou probíhat v sobotu 17. května 2025, zájemci se mohou na OÚ Olešná hlásit nejpozději do středy 14. května 2025.

Bilance odpadového hospodaření za rok 2024 ve srovnání s rokem 2023

TKO: odvoz popelnic 2023
Příjmy 383 136,- Kč
Výdaje 453 373,- Kč (119,05 t)

TKO: odvoz popelnic 2024
Příjmy 394 200,- Kč
Výdaje 516 165- Kč (90,13 t)

Objemný odpad – kontejnery 2023
Výdaje 16 060,- Kč (5,03 t)

Objemný odpad – kontejnery 2024
Výdaje 19 452,- Kč (9,25 t)

Svoz nebezpečného odpadu 2023
Výdaje 24 708,- Kč

Svoz nebezpečného odpadu 2024
Výdaje 20 187,- Kč

Plasty, sklo, papír, kov, olej 2023
Výdaje 432 260, - Kč
Příjmy 143 165, - Kč
(odměna třídění od firmy (EKOKOM)

Plasty, sklo, papír, kov, olej 2024
Výdaje 521 900, - Kč
Příjmy 150 436, - Kč
(odměna třídění od firmy EKOKOM)

Likvidace bioodpadu 2023
Výdaje 48 423,- Kč

Likvidace bioodpadu 2024
Výdaje 29 282,- Kč

Celkové výdaje za veškeré odp. hospodaření obce za rok 2024 činily 1. 106 986,- Kč
Celkové příjmy za TKO od občanů, odměna EKOKOM činily 544 636,- Kč

Obec Olešná po odečtu všech poplatků a odměn (TKO, odměny EKOKOM) dotovala ze svého rozpočtu na veškeré odpady v roce 2024 částkou 562 350,- Kč, tj. 1 103,- Kč na jednoho občana.
Navzdory tomu rozhodlo zastupitelstvo obce o ponechání ceny pro občany ve stejné výši jako v loňském roce.

POPLATKY ZA ODVOZ TKO A ZA PSY PRO ROK 2025

- **poplatek za odvoz TKO: 800,-** Kč za osobu (chalupáři za objekt)
- **poplatek za psy: 100,- Kč** za jednoho psa

Oba poplatky je třeba uhradit do 30. června 2025, a to buď převodem na účet č. 183413042/0300, nebo v hotovosti na pokladně OÚ Olešná. Prosíme občany, aby dodržovali stanovený termín splatnosti, při pozdním uhrazení může být poplatek zvýšen až na trojnásobek.

Upozorňujeme občany, že v souvislosti s ukončením topné sezóny bude vyvážení popelnic s TKO probíhat od 1. dubna 2025 opět pouze 1x za 14 dní, tedy každé sudé úterý.

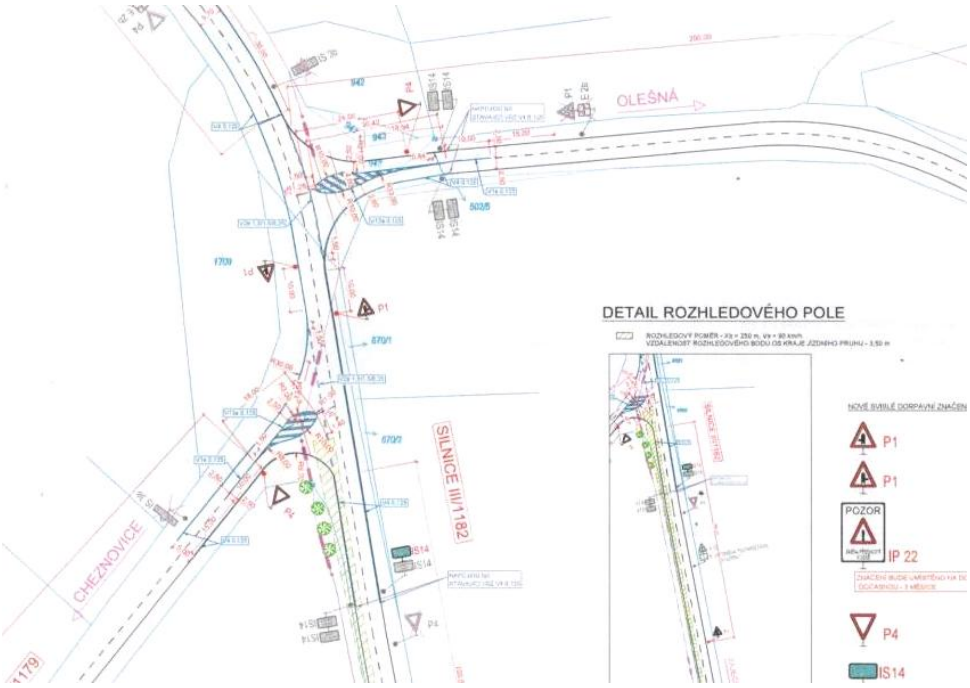
Důležitá informace:
Pokud máte více popelnic, shromažďujte odpad do další až po zaplnění předchozí nádoby, prosím. Platí se totiž i za výsyp popelnice (46,- Kč vč. DPH/), vyjde tedy dráž výsyp dvou poloprázdných popelnic než jedné plné. **Prázdné popelnice mějte v době svozu na svých pozemcích, nikoli na ulici.**

NABÍDKA PRÁCE

Obec Olešná přijme zaměstnance na úklid obce a údržbářské práce. Nutný věk nad 18 let, řidičský průkaz sk. B, samostatnost, pečlivost a spolehlivost. Pracovní doba dle potřeby obce. Bližší informace na OÚ Olešná osobně nebo telefonicky na tel. č. 724 178 166.

ÚPRAVA KŘIŽOVATKY CHEZNOVICE-OLEŠNÁ-KAŘEZ

Vzhledem k tomu, že na této křižovatce často dochází k tomu, že vozidla přijíždějící od Kařeza nebo Zaječova nedávají přednost vozidlům na hlavní silnici od Olešné do Cheznovic, zaslaly už v loňském roce obce Olešná a Cheznovice na Dopravní inspektorát Rokycany společnou žádost o přezkoumání dopravní situace a značení na této křižovatce silnic číslo 1179 a číslo 1182. V současné době už nám byl zaslán finální projekt, s realizací je počítáno v tomto roce.



PÉČE O VEŘEJNOU ZELEŇ

V roce 2025 bude údržba zeleně prováděna odbornou externí firmou, která bude vybrána na základě poptávkového řízení.

V této souvislosti znovu upozorňujeme vlastníky automobilů, kteří parkují na zeleni, že porušují jak Zákon č. 361/2000 Sb. O provozu na pozemních komunikacích, § 27 odst. 1 písm. r) *Řidič nesmí zastavit a stát na silniční vegetaci, pokud to není povoleno místní úpravou provozu na obecní komunikaci*, **tak i Obecně závaznou vyhlášku obce Olešná k zajištění udržování čistoty veřejných prostranství, k ochraně životního prostředí, zeleně v zástavbě a ostatní veřejné zeleně.** Žádáme tyto majitele automobilů, aby své automobily ze zeleně odstranili – v případě, že tak nebude učiněno, **nebude v těchto prostorách tráva posečena, a navíc se vystavují postihu dle výše uvedených právních předpisů.**

Dále žádáme vlastníky, jejichž pozemky přiléhají k plochám chodníků a komunikací, aby dbali na údržbu svých dřevin a keřů a v případě jejich přerůstání do průchozích nebo průjezdních prostorů (chodníky a silnice) tyto přesahující části pravidelně odstraňovali. Větve přerůstající do silnice zhoršují rozhledové poměry, zhoršují průjezdnost a zakrývají dopravní značení, čímž ohrožují bezpečnost provozu. U komunikací pro pěší je nutné ořezávat přesahující dřeviny na podchodnou výšku 2,5m a šířku udržovat takovou, aby nezasahovaly do průchozí části chodníku. **Povinnost údržby zeleně vyplývá z § 35 zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích.**

Tímto vás prosíme, abyste stav svých dřevin prověřili a v případě, že přesahují na chodník či komunikaci, provedli jejich ořez. Občanům, kteří zeleň přerůstající ze svých pozemků pravidelně udržují, tímto děkujeme.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ PRO UŽIVATELE FACEBOOKU

Původní FB profil Olešenského zpravodaje byl zablokován z důvodu hackerského útoku. Byl už sice vytvořen nový profil, pod stejným názvem, přišli jsme ale o téměř 700 sledujících. Aby se FB profil Olešenského zpravodaje stal opět místem „kde to žije“, pusťte se do sledování tohoto nového profilu a informujte i své přátele, které Olešenský zpravodaj zajímá. Velmi děkujeme za spolupráci. ***Alexandra Plomerová, správce FB profilu Olešenského zpravodaje***

PŘEHLED HLAVNÍCH INVESTIC OBCE OLEŠNÁ V ROCE 2024

Komunální služby, územní rozvoj: instalace nového posezení u Štreky, oprava povrchu nátěrem – lavičky, kabiny na fotbalovém hřišti, branky na fotbalovém hřišti, uvítací tabule.
Instalace nových nástěnek u prodejny COOP, instalace kamer v další části obce, zakoupení nové vánoční výzdoby (tři andělé u zastávky autobusu), nový kříž u zastávky autobusu.

Mateřská škola: oprava plotu, sanační práce na odstranění vlhkosti ve třídě, položení nového koberce ve třídě, tlakové mytí fasády, odstranění mechu ze střechy, čištění a nátěr okapů.

Hasičská zbrojnice: dokončovací práce vnitřních prostor, elektroinstalace, zpevněná plocha pod mobilní garáž, instalace vrat a tepelného čerpadla, pořízení šatních skříněk na zásahové obleky (částečně hrazeno z dotace 438 000,- Kč).

Pitná voda: zajištění kontroly kvality pitné (4x ročně) a odpadní vody (2x ročně), dokončovací terénní úpravy a oplocení okolo retenční nádrže, instalace rozvaděčů u retenční nádrže, protlak pod silnicí na křižovatce – příprava pro umístění a připojení elektrického kabele v roce 2025.

Středisko volnočasových aktivit „Olešňáček“: projektová dokumentace k zajištění stavebního povolení, instalace elektrorozvaděče.

Veřejné osvětlení: nový kabelový propoj u MŠ, umístění 2 ks nových svítidel, pokládka nového kabele v ulici pod hřištěm.

Komunikace: oprava výtluků a prasklin po celé obci, oprava komunikace u parkoviště, instalace 4 ks zpomalovacích prahů.

Rozhlas: opravy a instalace dalších amplionů v ulici pod fotbalovým hřištěm a u bytovky.

Využití volného času dětí a mládeže: oprava a nátěry herních prvků vč. každoroční revize, zakoupení cvičebních pomůcek pro děti na Pohybárium a pro cvičení MŠ, čištění a údržba umělého povrchu na víceúčelovém hřišti.

Zeleň: výsadba stromů u zastávky a u Křížku, údržba zeleně.

Pohostinství: instalace nové opony, výměna bojleru a radiátoru, projektová studie, pasportizace zateplení, energetický posudek – příprava k žádosti o dotace na zateplení objektu.

Knihovna: modernizace technického vybavení a instalace elektronického katalogu knih (spolufinancováno z dotací na podporu základních knihoven z rozpočtu Středočeského kraje ze Středočeského Fondu kultury a obnovy památek).

Kronika obce: digitalizace kronik, tisk a vazba kopií těchto kronik.

Kultura

OBEC:
Laserová show, zájezd do divadla v Praze (Tarzan, Vánoční zázrak), Vítání občánků, Den pro všechny, Loučení s předškoláky, Posvícenská zábava, Rozsvícení vánočního stromu.

SPOZ:
Divadelní představení pro děti (Zvířátka a loupežníci), divadelní představení pro dospělé (Hrobka s vyhlídkou), Maškarní bál pro dospělé, Dětský karneval, Velikonoční Popovejšání, Čarodějnice (společně s rybáři), Prvomájový retro pochod, Svatováclavské posezení s harmonikou, Drakiáda, Sv. Martin.

Knihovna v Olešné pro vás bude v následujícím období otevřena takto:

13. března 2025	**22. května 2025**
27. března 2025	**5. června 2025**
10. dubna 2025	**19. června 2025**
24. dubna 2025	**3. července 2025**

Knihovnice Petra Svobodová se na vás těší vždy od 16:45 do 18:45 hodin.

Elektronický katalog olešenské knihovny:
https://pribram.tritius.cz/library/olesna/

CHARITATIVNÍ DEN PRO VŠECHNY BUDE LETOS V SOBOTU 14. ČERVNA 2025

Čas letí jako voda a v současné době už jsou v plném proudu přípravy tradičních červnových Olešenských slavností, aneb Dne pro všechny s charitativním podtextem. V sobotu 14. června 2025 letos čeká návštěvníky řada tanečních, hudebních i sportovních vystoupení, chybět nebudou ani výtvarné dílničky, zábavné atrakce a občerstvení všeho druhu.

Už nyní můžeme prozradit, že hlavním hostem bude zpěvák Bohuš Matuš, těšit se můžete také na vystoupení MŠ Olešná, cvičení dětí s rodiči i bez rodičů pod hlavičkou olešenského Pohybária, TS Carmen Hořovice, TS Light Crew Zbiroh, ZK Aerobic Osek, moderní gymnastky z TJ Spartak Hořovice, ukázku dovedností asistenčních psů, bublinovou show, jízdu na koních nebo večerní zábavu s hudbou.

Zakoupením keramického výrobku z místní dílny a dobrovolnými příspěvky návštěvníků **tentokrát podpoříme neziskovou organizaci HELPPES,** která zajišťuje výcvik asistenčních psů pro zdravotně znevýhodněné občany. Více se o této obecně prospěšné společnosti dočtete v červnovém čísle Olešenského zpravodaje.

Blahopřejeme všem našim jubilantům a do příštích let jim přejeme hlavně zdraví, pohodu, svěžest a každý den úsměv na tváři.

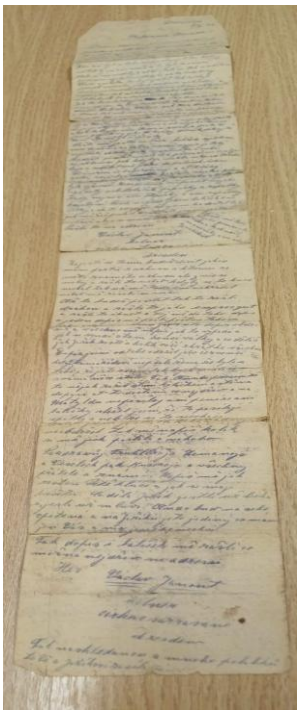
březen:
Miloslav Huml, Ing. Alena Brettová, Martina Balejová

duben:
Marie Hráchová, Věra Křesadlová, Jaroslav Včelák

květen:
Věra Šuttová, Ivana Kellerová, Jiřina Bartůňková, Jan Šnajdr, Josef Krejča, Jana Pommová, Ivona Šůsová

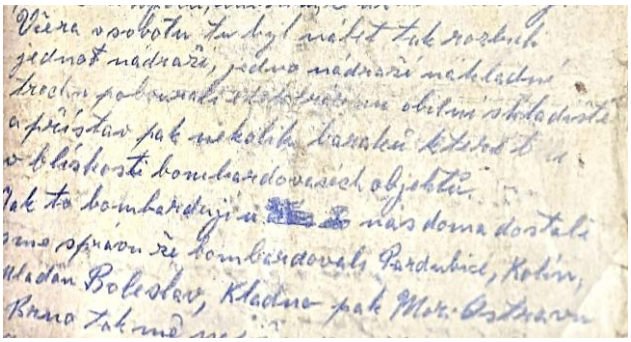
Informace OÚ Olešná zpracovala Lenka Hasmanová, starostka.

80. VÝROČÍ KONCE 2. SVĚTOVÉ VÁLKY…



V měsíci květnu 2025 si připomeneme už 80. výročí konce 2. světové války, což představuje celý dlouhý lidský věk. Vzpomínky na tuto válku pomalu mizí z našich myslí, generace, která zažila nacistickou okupaci, válečné utrpení na frontách, koncentračních táborech a věznicích, pomalu odchází....

Zejména v dnešní době by si i současná generace měla uvědomit, že slovo svoboda a mír nejsou samozřejmostí, mnozí zaplatili pro osvobození naší země v koncentračních táborech a ve vězení svými životy a ti, kteří přežili, svým zdravím. Také v naší obci byli občané, kteří zažili hrůzu a utrpení v koncentračním táboře.



Byl to například pan Emanuel Rybák z čp. 7, na kterého v tomto čísle Olešenského zpravodaje zavzpomínáme prostřednictvím jeho dopisů a historických materiálů, které nám poskytla jeho dcera, paní Emílie Malinová.

Z knihy Jiřiny Nikodémové, Odboj a naděje – vzpomínky na léta 1939 až 1945, kterou vydal v roce 1987 Okresní výbor českého svazu protifašistických bojovníků v Berouně, se dozvídáme následující:

Členy odbojové skupiny v Olešné byli Ladislav Kebrdle, Josef Štochl, Josef Kratochvíl a Emanuel Rybák. Pro potřeby ilegální činnosti vybudovali v Jivinské hoře kryt o rozměrech 4 x 4 x 2 m. Pan Rybák vzpomíná na obyvatele krytu, kteří zde našli útočiště. Odbojová skupina byla napojena přímo na Jaroslava Nelibu a na Josefa Košťálka, který byl spojovacím článkem mezi odbojovými skupinami z různých regionů.

Několik významných schůzek se konalo přímo u Štochlů doma, na jedné z nich bylo naplánováno vyhodit do povětří most u Mýta na trati Praha – Plzeň. Nálože měl zajistit J. Neliba, průběh a časový rozvrh akce připravil J. Štochl, který byl stavitelem. Nakonec ale k akci nedošlo, protože J. Neliba byl zatčen a nemohl tak už dodat potřebné výbušniny.

Následovaly další porady členů odbojových skupin a domlouvání společného postupu, poslední schůzka se konala u E. Rybáka a zúčastnili se jí J. Košťálek, K. Vokáč, p. Hnědkovský, L. Kebrdle a J. Kratochvíl.

Krátce nato došlo bohužel k zatýkání. L. Kebrdle, E. Rybák a J. Kratochvíl byli souzeni v Drážďanech, ostatní zatčení (J. Štochl, A. Burda a V. Dobiáš) byli odvezeni do Norimberku, zde souzeni a popraveni. Ve svých vzpomínkách zmiňuje E. Rybák také ženy členů odbojové skupiny, které jim pomáhaly, účastnily se schůzek, zásobovaly kryt v Jivinské hoře a nikdy nezradily.

Touto vzpomínkou děkujeme všem, kteří za naši svobodu statečně bojovali.

VZPOMÍNKY NA VÁNOČNÍ SVÁTKY 2024 A ZAČÁTEK NOVÉHO ROKU 2025

MIKULÁŠSKÁ POCHŮZKA PO OLEŠNÉ

Po roce nastal opět podvečer 5. prosince a ve vesnici se sešla mikulášská družina. Letos nás bylo o něco méně než obvykle, ale jsme rádi, že se nám daří udržovat tuto krásnou tradici. Každý rok je návštěva Mikuláše, anděla a čerta výjimečná zejména pro ty nejmenší.

Tentokrát jsme navštívili celkem 24 domácností, ve kterých jsme slyšeli spoustu krásných písniček a básniček. Naši návštěvu doprovázela radost, smích, obava, nervozita a někde i strach.

Moc děkujeme všem za podporu a trpělivost při čekání na naši návštěvu a těšíme se na příště. ***sv. Mikuláš s družinou***

SETKÁNÍ U ZVONIČKY

Několik desítek obyvatel Olešné a okolí se na Štědrý den opět sešlo u zvoničky s keramickým betlémem rozzářeným světlem desítek svíček. Tato setkání probíhají zásluhou paní Ivany Kellerové, která vždy pečlivě připraví výzdobu, keramické dárečky pro každého a ze srdce promluví k přítomným. Ani letos nechyběly flétnové melodie v podání pana Vítězslava Kloudy a betlémské světlo, které si mohli účastníci odnést do svých domovů. Ať se všechna krásná přání, která byla při setkání vyslovena, vyplní!

NOVOROČNÍ LASEROVÁ SHOW 1. 1. 2025

Letos jsme opět přivítali nový rok laserovou show s hudebním doprovodem. Na světelnou podívanou se na Plácku a v okolí sešly desítky dětí i dospělých, opět nechybělo občerstvení zajištěné jak obcí, tak olešenskými hasiči. Společná oslava příchodu nového roku je nejen o světelném představení, ale je také příležitostí k setkání lidí místních i návštěvníků z okolí, k popovídání o dnech minulých i k vzájemným přáním do roku nového.

TŘI KRÁLOVÉ V OLEŠNÉ

Děkujeme za vaši štědrost!

V sobotu 4. ledna 2025 jsme měli tu čest vyrazit na naši první Tříkrálovou sbírku v Olešné. Putování s korunami na hlavách bylo pro mnohé z nás novou zkušeností, ale o to více jsme si ho užili. Potkali jsme mnoho laskavých a vřelých sousedů, kteří nás přijali s otevřenou náručí a obdarovali neuvěřitelnou štědrostí. Díky vám se nám podařilo vybrat krásných **11 500 Kč**, které využijeme na nákup pomůcek do Pohybária.

Bohužel jsme nestihli obejít všechny domy a zazvonit na všechny zvonky – síly našich malých králů a královen nebyly nekonečné. Moc nás to mrzí a děkujeme za pochopení.
Z celého srdce děkujeme za vaši podporu a štědrost. Moc si toho vážíme! Jsme vděční, že můžeme být součástí této krásné tradice, a přejeme vám všem jen to nejlepší v novém roce.

Michaela Legierski

KRISTUS ŽEHNEJ VŠEM DOMŮM V OLEŠNÉ! K+M+B+2025

MAŠKARNÍ BÁL PRO DOSPĚLÉ 25. 1. 2025

Děkujeme všem, že jste přišli a vytvořili pohodovou radostnou atmosféru plnou tance! Kapela Pády dostála své pověsti a hrála neskutečně. Návštěvníků bylo sice jen lehce přes padesát, ale zábava tím rozhodně neutrpěla. Většina z nás byla v maskách a řada dokonce k nepoznání. O těch nejzajímavějších rozhodli ostatní návštěvníci, odměnou z rukou liščí party byla lahvinka od sponzora, diplom a také kousek zázvoru (protože „Běží liška k Táboru, nese...“). Děkujeme všem, kteří nám s přípravou bálu pomohli a také našim sponzorům za věcné dary pro vítěze.

DĚTSKÝ KARNEVAL 26. 1. 2025

Poslední lednové nedělní odpoledne si s námi přišlo užít takřka padesát dětí se svým doprovodem. Sešly se opravdu krásné kostýmy a děti v nich tančily, soutěžily a dováděly o sto šest. Hudbu nám pouštěl Honza Slepička, nechyběla Mašinka, „židlovaná“ nebo podlézání lana. Pro každé dítko byl připravený dárek podle vlastního výběru. Děkujeme všem, kteří se rozhodli užít si s námi nedělní odpoledne, protože bez vás by karneval prostě nebyl. Díky si zaslouží i naši pomocníci, především ti, kteří nám pomohli s úklidem stolů a židlí po skončení bálu.

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ UKLÍZEČKA 8. 2. 2025

…příběh o životě, vztazích, lásce, snech, a hlavně o krizi středního věku. Co se stane, když se po čtyřicítce snažíte dohnat mládí? Zvládne Jarmila, obyčejná uklízečka, svůj boj s nezadržitelným stárnutím? To bylo **hlavní téma autorské inscenace Marka Šmieda**, který ztvárnil jedinou, a to paradoxně ženskou roli. Představení provázely salvy smíchu zaplněného sálu, a protože úsměvů není nikdy dost, tak už teď můžeme prozradit, že se s M. Šmiedem v rámci divadelních inscenací pro dospělé v Olešné opět brzy setkáme.

POHÁDKOVÉ PŘEDSTAVENÍ SNĚHURKA 9. 2. 2025

Všichni jistě známe pohádku o Sněhurce, ve které se zlá královna nechce smířit s tím, že Sněhurka je krásnější než ona. I trpaslíci k této pohádce neodmyslitelně patří. Co ale bylo v Olešné jinak?

Pan spisovatel psal pohádku přímo na scéně a Sněhurku osvobodil princ z publika (podařilo se to odvážnému Ondrovi). Princ mohl být jen jeden, pohádku plnou písniček si ale určitě užili i ostatní diváci. **Představení připravilo plzeňské hudební divadlo Múza.**

OSLAVA MEZINÁRODNÍHO DNE ŽEN

Na sobotu 8. března jsme v sále Restaurace U Zeleného stromu připravily pro ženy všech generací (ne)tradiční oslavu Mezinárodního dne žen. Připomněly jsme si historii tohoto svátku, potěšily jsme se vystoupením dětí z olešenské MŠ a také o něco starších odvážných školáků, užily jsme si kosmetickou péči a líčení poradkyň Mary Kay, vyrobily jsme si originální náramek a srdíčkový zápich s lektorkou Kamilou z Domečku Hořovice a hlavně to v celém sále bzučelo jako ve včelím úlu radostným povídáním.

Pro všechny byly připravené domácí moučníky, nápoje a také malé překvapení v podobě jarních kytiček z rukou našich mužů, kteří se postarali i o servírování nápojů. Na závěr se ještě hrálo a zpívalo… Děkujeme šikovným olešenským pekařkám za kremrole, perníky i další dobroty, paní Šárce za koláčky a zákusky, Alence za vedení našich zpívánek, našim mužům za květiny, obsluhu a laskavou péči a také všem ostatním, kteří nám pomáhali s přípravou, organizací oslavy i se závěrečným úklidem sálu. Těšíme se na příště!

A CO PRO VÁS CHYSTÁME V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ?

Na Velikonoce bude opět přichystána volně přístupná **Velikonoční stezka s úkoly a malou odměnou**, kterou si budete moci samostatně projít od středy 16. dubna až do Velikonočního pondělí 21. dubna.

O Velikonočním pondělí budete mít ve 14 hodin v lesoparku znovu možnost užít si spolu s námi tradiční **Popovejšání vajíček**. Kdo si netroufá na háčkování, pro toho budou popovejšadla od Hanky Hoškové a Lucky Šubrtové připravená na místě. Stačí si přinést jen uvařená vajíčka (bez navlečených ozdobných košilek). V lesoparku bude připraveno i malé občerstvení, vítány jsou děti i dospělí.

Ve středu 30. dubna podpoříme olešenské rybáře při přípravě tradičních **Čarodějnic**, ve čtvrtek 1. května se už potřetí společně vypravíme na nenáročný **Olešenský retro pochod**. Moc se těšíme na vaše nápady na oblečení a doplňky z dob minulých, téma ještě upřesníme. Vítáni budou samozřejmě i turisté v jiném dobovém kostýmu či ve zcela novodobém oblečení. Bližší informace ke všem akcím samozřejmě včas zveřejníme.

za Sbor pro občanské záležitosti Alexandra Plomerová

MATEŘSKÁ ŠKOLA OLEŠNÁ

Čas utíká jako voda a už tu máme zase téměř jaro. Podívejte se, jak děti tráví čas v naší mateřské škole (hýbeme se v tělocvičně, ve školce i venku, tvoříme, poznáváme, gratulujeme si k narozeninám či svátkům, pomáháme si...), co už jsme všechno zažili a co všechno nás ještě čeká.

PLÁN AKCÍ NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY NA ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

ZÁŘÍ

Adaptační program: nově přijaté děti, skupina

ŘÍJEN

Společné pečení v MŠ – jablečný závin
Divadlo ŠUS – Pohádky proti pláči
Vánoční fotografování v MŠ
Karneval v MŠ – kostýmový den se soutěžemi (Halloween, Dušičky)

LISTOPAD

Bezpečný pes – preventivní program s živým psem v MŠ
Posezení s klinickým logopedem - PhDr. Lukavská Helena
Návštěva policie v MŠ – preventivní program
Rozsvícení vánočního stromu v Olešné

PROSINEC

Mikuláš v MŠ
Posezení s odborníkem – Mgr. Hrkalová z PPP Hořovice
Společné pečení – perníčky
Vánoční posezení v MŠ s koledami a tvořením – akce s rodiči

LEDEN

Enviromentální program s živými zvířátky v MŠ: Obludky

ÚNOR

Tvořivé dopoledne v MŠ: „Malý truhlář“
Veselý karneval v MŠ – kostýmový den se soutěžemi

BŘEZEN
Divadlo Šapitó – Pásmo pohádek
Enviromentální program: Den vody v MŠ

DUBEN
Ukliďme Česko – Enviromentální projekt ČR
Divadlo Krejčík Honza – společenský dům Hořovice
Velikonoční tvoření s rodiči v MŠ
Den Země v MŠ – enviromentální program
Čarodějnický rej v MŠ – kostýmový den se soutěžemi

KVĚTEN
Den včel v MŠ – enviromentální program s ukázkou včelařských pomůcek
Dravci v MŠ – venku
Den s myslivcem – venku
Fotografování v MŠ
Pěší výlet: Hasiči Zaječov (ukázka, prohlídka techniky), oběd v restauraci v Zaječově

ZÁPIS DO MŠ OLEŠNÁ PRO ŠKOLNÍ ROK 2025/2026
se uskuteční
v době mezi 2. - 16. 5. 2025.
Bližní informace budou umístěny na web mateřské školy
na přelomu měsíců března/dubna 2025

ČERVEN
Den dětí v MŠ – Bubnování
Den oceánů v MŠ
Návštěva policie v MŠ – preventivní program – venku
Výlet
Den pro všechny – vystoupení na obecní akci
Rozloučení s předškoláky na OÚ Olešná

Krásné nadcházející jaro vám všem
za celý kolektiv MŠ Olešná přeje ředitelka
Veronika Kořínková

POHYBÁRIUM OTEVŘELO DVEŘE DALŠÍM DĚTEM!

Od února jsme v našem Pohybáriu vytvořili nový prostor pro děti od 6 do 11 let, kde si společně užíváme pohyb, zábavu a objevování možností vlastního těla. Naším cílem je **rozvíjet přirozenou radost z pohybu**, podporovat zdravé držení těla a vést děti k tomu, aby si uvědomovaly, jak jejich tělo funguje a co všechno dokáže.

Děti si na lekcích hravou formou osvojují **základní pohybové dovednosti**, jako jsou koordinace, rovnováha, souhra horních a dolních končetin či posílení středu těla. Tyto dovednosti jsou **klíčové nejen pro sport, ale i pro běžný život** – pomáhají dětem získat větší jistotu v pohybu, předcházet zraněním a zlepšovat držení těla. Díky hře a kreativitě děti trénují nejen svaly, ale i soustředění, spolupráci, schopnost překonávat výzvy.

V každé lekci se věnujeme různým pohybovým aktivitám – **základy gymnastiky, míčové hry, balanční cvičení, zábavné pohybové úkoly**. Jakmile se oteplí, **vyrazíme ven** a využijeme přírodní terén jako hravé hřiště plné nových dobrodružství.

Pohyb je pro děti přirozený a důležitý – pomáhá jim **zbavit se napětí, posiluje jejich fyzické i duševní zdraví a podporuje zdravé sebevědomí**. Jsem ráda, že můžu být u toho a sledovat, jak děti rostou, překonávají výzvy, a především si užívají pohyb. Děkuji všem rodičům za důvěru a dětem za jejich nadšení! **Těším se na další hravá setkání.**

Michaela Legierski
+420 605 400 721

CVIČENÍ PRO RODIČE A DĚTI NADÁLE PROBÍHÁ KAŽDOU STŘEDU OD 16:00 DO 17:00

Eliška Koszty, Michaela Legierski

ZPRÁVIČKY ZE ZVÍŘÁTKOVA

Po krátké zimě už všechna zvířátka vyhlíží sluníčko. Surikaty, mangusty a lemuři se těší, až si budou moct vyhřívat svá bříška na kamenech, v písku a na větvích ve venkovních výbězích. Opičáci Dědek, Filípek a Johny společně s opičími slečnami Růženkou, Verčou a Tiarou se zase těší, až budou moci předvádět své opičí kousky návštěvníkům. Nosálové s mývaly stále více vykukují ze svých pelíšků, určitě nepřehlédnete ani skotačivá jehňátka, morčátka a králíčky. V areálu na vás čekají ovšem také oslíci, poníci, lama, ovce, kozy, prasátka, pštrosi a další zvířátka!

VODNICKÉ VELIKONOCE VE ZVÍŘÁTKOVĚ

Všechny srdečně zveme v neděli 20. 4. 2025 od 14:00 na Velikonoční vodnické odpoledne.

Vodníci z našeho kraje i vodníci přespolní opět odemknou potoky i studánky. Kromě vodníků a vodnic, vodníčků, žabáků a dalších vodních tvorů si můžete prohlédnout i pohladit zvířátka a při komentovaném krmení se o nich dozvědět něco zajímavého. Dále si můžete zasoutěžit, vyrobit nebo si zakoupit velikonoční či jarní dekoraci a také pro děti a dospělé bude připraven zábavný program.

Malí i velcí výtvarníci se mohou zúčastnit soutěže „O nejlépe vyzdobenou kraslici “. Návštěvníci v kostýmech vodníků jsou vítáni! Nejlepší vodnické masky budou odměněny! Během akce bude zajištěno občerstvení.

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

O prázdninách jsme opět ve Zvířátkově pro děti připravili čtyři turnusy příměstského tábora.

Další informace a novinky o tom, co se u nás děje, si můžete dohledat na www.zviratkov.cz, na Facebooku, Instagramu nebo přímo ve Zvířátkově.

Těšíme se na Vás!

kolektiv Zvířátkova

Spolek Za zdravou Olešnou, z.s. si ještě v loňském roce 2024 naplánoval několik akcí, které se bohužel musely díky nepřízni podzimního počasí přesunout do letošního roku 2025. Jde o poznávací vycházky po Olešné a na Zbirožsko ke Sládkově Lesní studánce, o kterých jsme psali již v loňském roce.

Všechny budoucí akce jsou aktuálně závislé na vhodném počasí, proto se pravděpodobně uskuteční na přelomu jara a letních měsíců. Veřejnost bude vždy o konkrétní akci předem informována.

Novým projektem je počítání lip rostoucích v určitém vymezeném prostoru obce Olešná.

Příslušný plánek s vyznačeným územím a podrobné podmínky soutěže budou zveřejněny v Olešenském zpravodaji č. 2/2025.

Soutěž bude probíhat od 1. června do 15. srpna 2025, výsledky budou zveřejněny v Olešenském zpravodaji č. 3/2025. Na tři vylosované výherce čeká dárek.

V Olešné je lípa hojně zastoupena, a to různého stáří i druhů. Předpokládáme, že přesné číslo nyní nikdo nezná, proto je tato akce nejen zajímavá, ale i velmi záslužná. Spojme příjemné s užitečným. Pomozte s počítáním lip i vy!

Předběžně si na svých procházkách můžete obejít vesnici a vytipovat si hledané stromy. Nejlepší nápomoc k identifikaci ale bude až typické olistění a vůně kvetoucích stromů.

A proč je lípa jako strom tak neobyčejná? Přečtěte si o ní zajímavosti v následujícím článku.

AŽ ROZKVETOU LÍPY…

Neškodí si připomenout, že

- lípa je považována za český národní strom,
- v ČR je nejrozšířenějším druhem **lípa malolistá**, též označovaná jako **lípa srdčitá** (tvar listu připomíná srdíčko),
- tento strom je v mnoha ohledech neobyčejný,
- dožívá se 100 a více let – dokladem jsou i olešenské lípy, které byly vysazené v polovině 19. století, nejstarší lípa v ČR je stará přes 700 let,
- dorůstá výšky až třiceti metrů,
- zdobí krajinu,
- je velmi užitečným stromem (košatá koruna poskytuje stín, úkryt ptactvu, květy včelám nektar atd.),
- strom je medonosný (kvete od června do července),
- účinné látky v květech pomáhají v lidovém léčitelství při nachlazení, tlumí křeče, ke zklidnění, jsou potopudné, snižují krevní tlak, regulují trávicí potíže atd.,
- dřevo stromu je měkké a lehké (využívá se v řezbářství, k výrobě hudebních nástrojů a zdobeného nábytku),
- lipové lýko (pletivo pod kůrou stromů) nachází uplatnění v košíkářství a k výrobě dekorací, dříve se z lýka vyráběla obuv a provazy,
- **lípa velkolistá**, označovaná také jako **lípa širokolistá**, je dalším druhem lípy (dorůstá výšky do 25 m, ale může růst i jako keř, kdy nemá hlavní kmen, ale nad zemí se rozdělí do mnoha větví),
- **lípa obecná**, která je označovaná též jako **lípa evropská**, vznikla v přírodě křížením lípy malolisté a velkolisté.

O lípách by se dalo napsat ještě mnohé. Nás může těšit, že tento národní strom našel svůj domov také v naší obci. A jak početná je jeho „rodina i příbuzenstvo“ (viz výše uvedené druhy lip), se v tomto roce dozvíme i vaším přičiněním.

DALŠÍ TAJEMSTVÍ STARÝCH POHLEDŮ

Pokud jste pozornými čtenáři Olešenského zpravodaje, jistě jste v minulém čísle 4/2024 četli můj komentář ke starému pohledu, který byl odeslán v r. 1960 z Olešné a v r. 2024 se do ní pomyslně vrátil. Článek nezůstal bez odezvy.

Do redakce OZ se ozvala paní Blanka Jandáková z Prahy s upřesněním. Cituji: *„Na pohlednici uvedené v Olešenském zpravodaji je zmínka o Blažence. Jedná se o paní Blaženu Eglseerovou z Prahy, která do Olešné dojížděla na letní byt. Navštěvovala moji babičku a přátelila se s mojí maminkou. V Praze jsme ji navštívily. Většina lidí z Olešné ji ale znala a ti by mohli poskytnout informace, pokud byste měli zájem.“*

O paní Blaženě Eglseerové jsem se dozvěděla bližší podrobnosti od paní Emy Malinové, která poskytla i fotografii z jejich rodinného alba. Na barevné fotografii jsou zleva sedící paní B. Eglseerová, uprostřed paní Marie Malinová a vedle ní vpravo Anna Jágrová. Paní Eglseerovou charakterizovala jako ženu velmi společenskou, též sportovní. Léta se přátelila s paní V. Čáslavskou, která byla několikanásobnou olympijskou vítězkou ve sportovní gymnastice.

Následně paní Malinová odkryla další neznámou pohledu. Na fotografii je na návsi skupina mladíků. Jedním z nich je totiž její manžel Vladimír Malina, dále Josef Mašek, Rudolf Kroc, Evžen Vaněk a Josef Veselý. Všichni rodáci z Olešné.

Dospělého člověka jdoucího podél domů zatím nikdo neidentifikoval. Paní Malinová má ještě dva staré pohledy pořízené v Olešné. Řada z vás si je pamatuje, nebo je možná i vlastní. Na jednom je stejná skupina mladíků v blízkosti domu Rybákových a Maškových. Je to tatáž skupina jako z pohledu na návsi. Oblečení chlapců i oblačná obloha svědčí o tom, že fotografie návsi i dvou domů vznikla v jeden den. Další pohled je budova pošty.

Luštění záhad ale nekončí! Neméně zajímavá je totiž i zadní strana pohledů. Všechny vydalo nakladatelství ORBIS Praha. Evidentně ale každý v jiném roce.

Pohled s návsí stál 0,50 Kčs. Na zadní straně je uvedeno *OLEŠNÁ (okres Rokycany)*. Tento pohled byl odeslán v roce 1960.

Pohled s dvěma domy byl ale vydán v jiném roce, neboť se prodával již za 0,60 Kčs a místo uvádí jako *OLEŠNÁ (okres Hořovice).*

Pohled s budovou pošty je zřejmě z této trojice nejmladší. Cena byla stanovena na 0,70 Kčs a 0,20 Kčs ve prospěch cestovního ruchu. Prvně je uveden autor snímku, *Foto – J. Tachezy*. A do třetice místo *OLEŠNÁ (okres Beroun).*

Je zajímavé pátrat po událostech v minulosti, odhalovat příběhy, odkrývat pravdu, záhady, tajemství. Pro někoho tím ožívají vzpomínky, pro jiného jsou dávnou minulostí, kdy ještě nebyl na světě. Obojí patří ke koloběhu lidského života. Každopádně jsou pro všechny generace obohacující.

Za spolek Za zdravou Olešnou Mgr. Taťána Tomsová

ZPRÁVY ZE ZAJEČOVSKÉ ŠKOLY PO JARNÍCH PRÁZDNINÁCH

Pomalu končí dlouhé zimní období, i když nám nepřineslo ty pravé sněhové radovánky. Děti ze školní družiny využily každé sněhové vločky, co spadla do našeho areálu a s velkou energií stavěly sněhuláky a bobovaly.

A tak jsme zimní sporty dětem přiblížili alespoň formou kurzů – 1.a 2. třída dokončuje poslední lekce kurzu bruslení na zimním stadionu Hořovice a výběr žáků 5.-9. třídy se právě vrátil z LVK v Bedřichově, kde na rozdíl od loňska byla přiměřená sněhová pokrývka a všichni mohli pracovat na rozvoji lyžařských dovedností pod vedením Mgr. Kateřiny Ciprové, Mgr. Ivy Šudomové, Bc. Hany Ciprové, Veroniky Ciprové a manželů Skácelových. Všem patří za to, že se věnovali celý týden čtyřicítce našich žáků velké poděkování, letos nás opět bohužel potkal 1 častý sportovní úraz, zlomenina holenní kosti, která se snad již bez následků začala hojit.

Máme za sebou také pololetní vysvědčení a potěšilo nás, že všichni žáci prospěli, 120 z celkového počtu 178 dokonce s vyznamenáním. Také jsme se zapojili do několika vědomostních soutěži, např. YPEF (družstvo ve složení Eva Tóthová, Eliška Popelková a Julie Velvarská se umístilo na 1. místě) a děvčata postoupila do dalšího kola. Štěstí nám nepřálo v olympiádách z AJ a českého jazyka, přihlášené žákyně vždy před soutěží skolila záludná chřipka. Poměrně úspěšní jsme byli v zeměpisné olympiádě, kde Sebastian Haugwitz vybojoval 7. místo, Eva Tóthová 9. místo a se ctí reprezentovala i Klárka Sklenářová, která jela jako náhradnice za nemocnou spolužačku. Nyní se připravujeme na vědomostně – praktickou soutěž Mladý zemědělec, která se uskuteční 25. března na SOŠ a SOU lesnickém v Křivoklátě. Jaro pak bude patřit sportovním kláním, do nichž se opět zapojíme.

Žáci 9. ročníku během února podávali přihlášky na střední školy i odborná učiliště a ve dnech 11. a 14. dubna je čeká jednotná přijímací zkouška, na niž se již od října připravují. Letos opět mohli využít digitální systém Dipsy.cz. Novinkou byly též Přijímačky nanečisto, kdy jsme ve škole nasimulovaly atmosféru skutečných zkoušek. Je pravdou, že žáky trochu vyděsily, ale nebylo tam nic, s čím by se ve škole dosud nesetkali. Pro mnohé, a to je dobře, se staly takovým zdviženým prstem a od jejich konání se začali s větší vážností a vehemencí připravovat.

Nebudou to mít jednoduché, o místa na středních školách se bude i letos ucházet velký počet zájemců, více než 150 000. Ze 16 budoucích absolventů naší školy jich 13 míří na maturitní obory, jen 3 žáci mají záměr získat výuční list a věnovat se řemeslu. Nezbývá než jim všem popřát hodně štěstí.
V tomto období se snažíme výuku realizovat nejen v lavicích, ale také formou zážitkové pedagogiky, projektové výuky, exkurzí a čtenářských lekcí.
Uvádíme jen několik příkladů z nedávné doby, či co nás naopak v brzké době čeká:
Podbrdské muzeum v Rožmitálu pod Třemšínem (poznání regionální historie a přírody) ▪ dopravní výchova s Autoškolou (4. ročník) ▪ vycházka na Plešivec (v rámci výuky historie regionu v 7. ročníku) ▪ muzikál Lotrando a Zubejda v divadle Broadway (Klub Mladého diváka) ▪ návštěva základny Letecké záchranné služby v Líních (3. a 4. ročník) ▪ Náprstkovo muzeum Praha, zámek Zbiroh (exkurze speciální třídy) ▪ poznávací zájezd do Belgie 22. - 25.4.2025 (přihlášení žáci ve spolupráci s CK2).
Recyklohraní – pokračuje dlouhodobý projekt složený ze vzdělávacích programů, drobných projektů a sběrových akcí. Ve škole je možno odevzdat k recyklaci vybité monočlánky, drobné spotřebiče a prázdné tonery. Škola pak v této celostátní hře dostává body.
Prioritou ovšem zůstává kvalitní výuka, rozvoj čtenářské a matematické gramotnosti a enviromentální výchova, chceme žáky učit hlavně tomu, co budou potřebovat v životě. V lednu 2025 byly ze strany MŠMT představeny nové rámcové vzdělávací programy pro předškolní a základní vzdělávání, od 1. 9. 2027 podle nich začneme vyučovat. Ne vše v nich s nadšením vítáme, např. výuku Aj od 1. ročníku, posílení osobnostní a sociální výchovy na úkor češtiny a matematiky (domníváme se, že by měla být prioritou rodiny), novou podobu výchov (implementace filmové a taneční výchovy do VV a HV). **Důležité slovo, které provází celý RVP je wellbeing neboli péče o sebe a druhé.** My jej chápeme spíše jako pohodu a bezpečné prostředí ve škole, podporu psychiky a osobnosti našich žáků i učitelů, důvěru mezi školou a rodinou.

Je pravdou, že za měsíc leden došlo v českých školách k navýšení počtu bezpečnostních incidentů. V naší škole se tomu snažíme předcházet individuálním přístupem, znalostí a vyhodnocováním životních podmínek každého žáka, podchycováním negativních jevů i funkčním školním poradenským pracovištěm. Ale do hlaviček svých žáků nevidíme a jak se říká, ruku do ohně nemůžeme dát za každého.
Proto se obracíme na rodiče s prosbou o spolupráci – pokud budete pozorovat na svých dětech změnu v psychice, emocích či prožívání, změnu chování – řešme to společně, jen tak můžeme pomoci konkrétnímu dítěti či ochránit kolektiv spolužáků.

Dne 28. 3. si připomínáme Den učitelů. Chtěli bychom všem pedagogickým pracovníkům a provozním zaměstnancům, včetně těch na zaslouženém odpočinku, poděkovat za jejich práci a popřát jim pevné zdraví do dalších let.

Ve spolupráci s odborovým svazem pracovníků ve školství a vedením města Berouna budou letos **za naši školu oceněny: Mgr. Radka Pavlisová, Mgr. Markéta Erazímová a Mgr. Jana Eiseltová.**

Ve středu 9. 4. 2025 od 13,30 do 16,00 hodin proběhne zápis žáků do 1. ročníku
a na své budoucí žáky se letos bude těšit
paní učitelka Mgr. Iva Šudomová.

Ve středu 14. 5. 2025 proběhne od 13,00 do 16,00 zápis do mateřské školy,
a to v kanceláři MŠ v budově č.p. 358

Všechny příslušné dokumenty budou ke stažení na stránkách www.zszajecov.cz počátkem dubna.

Přejeme všem žákům, zaměstnancům školy, rodičům a vedení obce Olešná hezké a pohodové jaro.

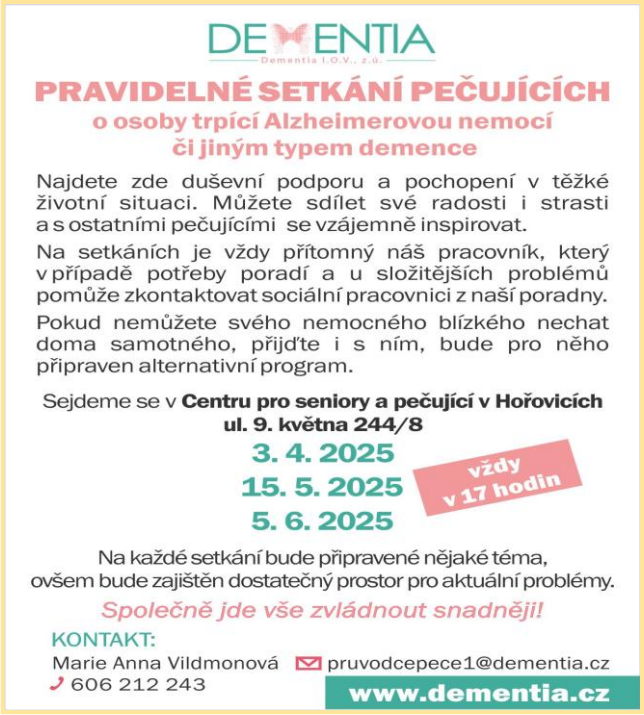
Za vedení školy Paed.Dr. Marie Ernestová, ředitelka

INFORMAČNÍ LIST PACIENTA S DEMENCÍ PŘI HOSPITALIZACI

Když je člověk s demencí hospitalizován, nemocniční prostředí pro něj bývá matoucí a stresující. Neznámí lidé, změněné prostředí a odlišný denní rytmus může způsobit dezorientaci, strach i zhoršení celkového stavu. Navíc pacient s Alzheimerovou nemocí nebo jiným kognitivním onemocněním neumí své problémy sdělit nemocničnímu personálu. Právě proto jsme vytvořili informační dotazník, který v případě hospitalizace blízkého člověka s demencí vyplní rodina nemocného a usnadní tím práci zdravotníkům. Dotazník shromažďuje klíčové informace, které pomáhají lékařům a sestrám přizpůsobit péči konkrétnímu člověku.

Díky těmto informacím může zdravotnický personál přistupovat k pacientovi citlivě a individuálně – má lepší představu, které projevy jsou u nemocného běžné a co je způsobeno stresem z hospitalizace. Člověk s demencí totiž nedokáže své problémy sám zhodnotit a popsat. Dotazník zlepšuje nejen pohodlí pacienta, ale i efektivitu poskytované péče. Pokud máte ve svém okolí člověka s demencí, doporučujeme dotazník vyplnit vždy při příjmu vašeho blízkého do nemocnice, může významně přispět ke komfortu a bezpečí vašeho blízkého.

Další informace získáte na e-mailu: poradna.beroun@dementia.cz, a na webu www.dementia.cz.



Centrum pro seniory a pečující najdete
v Hořovicích pod náměstím, v ul. 5. května,
vchází se přes Kavárnu Včera.
Vstupné na většinu akcí je dobrovolné.
Jste srdečně zváni.

INFORMAČNÍ LIST PACIENTA S DEMENCÍ PŘI HOSPITALIZACI

Pacient (jméno) .....

Adresa pacienta:		
Rodinný příslušník:		
manžel/ka	syn / dcera	jiný příbuzný
adresa:		
telefon:		
S kým pacient bydlí:		
Opatrovník:		
adresa opatrovníka:		
telefon:		
Kontaktovat:	rodin. příslušníka	opatrovníka
kontaktovat při:		
zvýšeném neklidu pacienta		ano / ne
zavádění ochranných opatření		ano / ne
chybějící spolupráci při péči		ano / ne
problémech s podáváním jídla, pití		ano / ne
ostatní:		
Zájem o kontakt s knězem:		**ano / ne**
Odkud pacient přichází:		
domov	sociální služba	jiné
Povolání:		

Tělesný kontakt:		
na tělesný kontakt reaguje dobře		ano / ne
raději si ponechává odstup		ano / ne
může prudce zareagovat, pokud...		
Chůze:		
samostatný	doprovod a opora	nechodící
rizika (např. závrať):		
Oční omezení:		
slabé	silné	má brýle
Ušní omezení:		
slabé	silné	má naslouchátko
Porozumění řeči:		
velmi dobře	pouze krátkým otázkám	jen velmi omezeně
vůbec nerozumí slovům	rozumí pouze gestům	
Schopnost řeči je ...		
stále velmi dobrá	dovede sestavit krátké věty	velmi omezená, pouze slova
Mluvení není možné z důvodu ...		
Kognitivní schopnosti:		
krátkodobá paměť		ano / ne
dlouhodobá paměť		ano / ne
racionální úsudek		ano / ne
orientovanost situací		ano / ne
orientace v prostoru		ano / ne

Chování v mezních situacích:		
strach při:		
útěkové tendence		ano / ne
agresivní projevy při:		
Odpočinek a spánek:		
bez problémů	těžké usínání	noční buzení
ano / ne	ano / ne	ano / ne
Zvyklosti, které je třeba při péči zohlednit:		
(např. ve stresu, při usínání...)		
Jídlo a pití:		
soběstačný	dopomoc	nesoběstačný
rizika (např. zhoršený polykací reflex, nesnášenlivost):		
Hygiena:		
soběstačný	dopomoc	nesoběstačný
rizika (např. citlivá pokožka, alergie):		
Oblékání – svlékání:		
soběstačný	dopomoc	nesoběstačný
Inkontinence:		
žádná	mírná	plná
Pomůcky:		

Při hospitalizaci Vašeho blízkého v nemocnici mu prosím sbalte s sebou: tento vyplněný osobní dotazník, osobní léky na 2-3 dny, základní hygienické potřeby, základní oblečení.

INFORMAČNÍ LIST PACIENTA S DEMENCÍ PŘI HOSPITALIZACI

Pacient (jméno) .....

Seznam užívaných léků + gramáž a dávkování:

Kontakty na lékaře (jméno + telefon):

praktický lékař:

specialisté (neurolog, psychiatr, geriatr, ...):

Alergie:

DALŠÍ INFORMACE (rituály, oblíbené předměty – např. fotka, obrázek, polštářek...):

Při hospitalizaci Vašeho blízkého v nemocnici mu prosím sbalte s sebou: tento vyplněný osobní dotazník, osobní léky na 2-3 dny, základní hygienické potřeby, základní oblečení.

Domácí hospicová péče: tým hospice Mezi břehy pomáhá splnit přání dožít doma

Domácí neboli mobilní hospic poskytuje odbornou péči v závěru života. Hospicový tým jezdí k pacientům domů, zajišťuje lékařskou péči a podporu celé rodině. Pomáhají tak splnit přání většiny lidí – dožít doma, nikoliv v cizím prostředí.

Na berounský hospic Mezi břehy se mohou obrátit i lidé z okolních obcí, v dojezdové vzdálenosti do 30 km, tedy i občané Olešné. Služba je částečně hrazena pojišťovnami a zbytek se hospic snaží dofinancovat za pomoci dárců. Na konci minulého roku hospic s financováním bojoval a vyhlásil proto na podporu služby sbírku.

„Podpořili nás lidé, které jsme provázeli odcházením jejich blízkých a mnoho dalších, kteří vnímají službu jako důležitou. Díky sbírce stále fungujeme, vyhráno ale ještě nemáme. Abychom službu udrželi, potřebujeme najít spojence i mezi místními institucemi a firmami. Hledáme takové ambasadory paliativní péče pro Berounsko,“ vysvětluje ředitelka hospicu Zita Hájková.

Smyslem domácí hospicové péče je, aby lidé prožili závěr života doma, bez bolestí, v klidu a důstojně. Díky hospicovému týmu zároveň nejsou pečující na péči o blízkého sami a nedostanou se do situace, kdy si nevědí rady.

„Často říkáme, že neumíme přidat dny k životu, ale přidáme život do posledních dní. Lidé někdy tápou, kdy naše služby poptat. Naše práce, tedy paliativní péče, začíná ve chvíli, kdy je ukončena léčba. Lékařské zásahy už nemají přínos, naopak pacienta spíše vyčerpávají. V praxi se lidé od doktora třeba dozví, že už je nemá jak léčit a nic dalšího pro ně nemůže udělat. Pokud takovou zprávu váš blízký dostane, je dobré se nám ozvat, abychom včas začali spolupracovat nebo poradili,“ upozorňuje ředitelka hospicu.

Na tým hospice Mezi břehy se mohou obrátit i rodiče dětských pacientů. Nejde však jen o situace, kdy je člověk vážně nemocný, ale obecně o momenty, kdy tušíme, že se mohou blížit poslední dny našeho blízkého.

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE V ORP HOŘOVICE

Od 1. 1. 2024 je městem Hořovice, odborem sociálních věcí, zdravotnictví a školství realizován projekt financovaný z Operačního programu Zaměstnanost plus.

Základem terénní sociální péče je vyhledávání sociálně, kulturně a zdravotně znevýhodněných občanů a skupin v rizikovém prostředí, posuzování problémů, analýza vč. silných a slabých stránek klienta, návrh na řešení a návazná spolupráce s koordinátorem případu. Terénní pracovník se podílí na zmírnění problému, bude klienta podporovat ve změně, více informací na www.mesto-horovice.cz.

Městský úřad Hořovice, odb. soc. věcí, zdravotnictví a školství (ved.: PhDr. Martin Koryčanský)
Palackého nám. 2/2, 268 01 Hořovice, e-mail: social8@mesto-horovice.cz
tel. 311 545 339, 739 189 347 (mimo úřední hodiny úřadu tel. 771 260 610)

Ukliďme svět
VELKÝ JARNÍ ÚKLID
KDY: 21.3.-13.4.2025
KDE: OLEŠNÁ A OKOLÍ
Pytle a dětské rukavice budou k dispozici na OÚ Olešná, kde také dostanete podrobnější informace.
www.uklidmesvet.cz
/uklidmesvetCSOP
@uklidmesvet

Jarní
WORKSHOP
OLEŠNÁ U HOŘOVIC
5.4.2025
13:00-18:00
HOSTINEC U ZELENÉHO STROMU
Přijďte na tradiční velikonoční prodejní akci a užijte si příjemné odpoledne plné inspirace, krásných výrobků ochutnávek a tvořivých dílen.
Těšíme se na vás!

DEJTE VĚCEM NOVOU ŠANCI
NEPRODÁVÁME MĚNÍME
SWAP
OLEŠNÁ
POPLATEK 30Kč
Nemusíš nic nosit, přijď si jen vybrat něco pro radost.
KDE: Hostinec U Zeleného Stromu
PÁ: 25.4. Od: 15:30 - 17:00 hod.
SO: 26.4. Od: 13:00 - 17:00 hod.
NE: 27.4. Od: 13:00 - 15:00 hod.
Můžete přinést oblečení (dámské, pánské, dětské, boty, hračky, spotovní pomůcky, knihy, doplňky, nádobí, atp...)
NEPŘIJÍMÁME ŠPINAVÉ A POŠKOZENÉ VĚCI
MOŽNOST DAROVÁNÍ DŘÍVE PO DOMLUVĚ NA TEL:
607 810 911
Výtěžek použijeme na cvičební pomůcky pro děti „POHYBÁRIUM“
TĚŠÍME SE NA VÁS

OLEŠENSKÁ MLÁDEŽ
VÁS ZVE NA TRADIČNÍ
Staročeské máje
10. května v Olešné
7.30 BUDÍČEK
8.00 SRAZ MÁJOVNÍKŮ
9.00 PRŮVOD OBCÍ
14.00 ODCHOD PRO MÁJOVNICI
15.00 STAROČESKÁ BESEDA
- CHEZNOVANKA
20.00 MÁJOVÁ ZÁBAVA
k tanci a poslechu hraje skupina
EMPATIA - vstupné 150,-

PŘIPRAVOVANÉ AKCE

21. 3. – 13. 4. 2025	**Velký jarní úklid (A. Plomerová)**
5. 4. 2025	**Jarní workshop (H. Trávová, M. Němečková)**
16. - 21. 4. 2025	**Velikonoční stezka (SPOZ)**
20. 4. 2025	**Velikonoční vodnické odpoledne ve Zvířátkově (Spolek Fištrón z. s.)**
21. 4. 2025	**Popovejšání (SPOZ)**
25. -27. 4. 2025	**Olešenský SWAP (J. Chottová, L. Svitáková)**
30. 4. 2025	**Čarodějnice (Rybáři Olešná, SPOZ)**
1. 5. 2025	**Prvomájový retro pochod (SPOZ, Rybáři Olešná)**
10. 5. 2025	**Staročeské máje (Olešenská mládež)**
24. 5. 2025	**Dětský den u vody (Rybáři Olešná, SPOZ)**
14. 6. 2025	**Den pro všechny (Obec Olešná)**

Změna termínů vyhrazena. Sledujte proto webové stránky obce, FB Olešenský zpravodaj a FB Obec Olešná u Hořovic.

O případných změnách budete včas informováni také prostřednictví hlášení místního rozhlasu a zpráv z rozhlasu mobilního.

Redakční rada si vyhrazuje právo krátit či případně gramaticky upravovat příspěvky.

NIKOLA VALDHANSOVÁ

TEL. 736 440 052

Vydává: Obec Olešná, Olešná 104, 267 64, IČ: 00233676, www.olesna-be.cz, tel. 311 572 231
Registrováno Ministerstvem kultury ČR pod evidenčním číslem: MK ČR E 21948 (zpravodajská licence).
Zpravodaj je vydáván v souladu s GDPR, pověřencem je jmenována Ing. Miroslava Paťavová, tel.: +420723470006, e-mail: mikroregion.patavova@mesto-horovice.cz
Redakční rada: Mgr. Alexandra Plomerová, Lenka Hasmanová, Hana Hošková, MUDr. Eliška Svobodová
Redakční rada si vyhrazuje právo krátit či případně gramaticky upravovat příspěvky.
Za obsah a pravdivost příspěvků v jednotlivých rubrikách plně odpovídají jejich autoři. Názor redakční rady se nemusí vždy ztotožňovat s názorem autora.
Redakční rada respektuje případné přání autora na nezveřejnění jeho jména. Na anonymní příspěvky pisatelů nebude reagováno.
Olešenský zpravodaj v elektronické podobě je umístěn na webových stránkách obce.
S redakční radou Olešenského zpravodaje můžete komunikovat osobně, klasickou poštou, e-mailem nebo prostřednictvím FB profilu Zpravodaje.

Příspěvky do příštího čísla Olešenského zpravodaje zasílejte, prosím, na e-mailovou adresu: olesensky.zpravodaj@seznam.cz, případně na adresu poštovní (OÚ Olešná, čp. 104, 267 64) nebo vkládejte přímo do schránky Obecního úřadu Olešná. Děkujeme.

UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA JE 25. 5. 2025.

VESELÉ
JARO