

*Autor neznámý, v různých obměnách se objevuje na „seberozvíjecích“ webech:*

Každý z nás v sobě nese dávná zranění. V dualitě se totiž nelze vyhnout bolesti. [?]

[?]

O některých bolístkách víme, zatímco jiné máme zakutané hodně hluboko, kam ani světlo našeho vědomí nedohlédne. [?]

[?]

Jakožto dobří lidé si pak slibujeme, že naše děti těmito traumaty nebudou procházet. [?]

[?]

Pokud nás bolelo setkávání s červenou barvou, zařídíme, aby se kolem našeho dítěte nevyskytovala. [?]

[?]

Zarputile hledáme sebemenší červené skvrnky, abychom je mohli zlikvidovat (jako šípkové keře v pohádce Šípková Růženka). [?]

[?]

Avšak nám často unikne, že naše dítě nemá s červenou pražádný problém. [?]

[?]

Ono je totiž citlivé na zelenou, ale ta zrovna nevadí nám. A tak necháváme do života proudit zelenou, protože je přece v pohodě. [?]

[?]

Jak pro koho, že? [?]

[?]

Ve výsledku není možné našim dětem zamést cestičku tak, abychom jim nezpůsobili žádné trauma. [?]

[?]

Jejich duše si vždy zvolí téma, které bude vytvářet příležitost pro transformaci. Nemůžeme to odžít za ně. Nemůžeme procesu učení zamezit. [?]

[?]

Můžeme ovšem důvěřovat, že to ustojí. Že najdou svoji sílu. [?]

[?]

Můžeme doufat, že jednou pochopí, proč se chováme, tak jak se chováme. Že máme také svoje kuří očka. [?]

[?]

Můžeme věřit, že vše se děje z dobrého důvodu a jednou uvidíme mozaiku prožitků celou a pochopíme. [?]

[?]

Pochopíme červenou i zelenou. [?]

[?]

Když bych ze své terapeutické praxe měla vypíchnout dvě nejčastější dětské bolístky, ke kterým se s klientkami pracujeme, jsou to: [?]

[?]

👉 Nedostatek projevovaných citů (chybí fyzický kontakt a vyjadřování lásky). [?]

[?]

👉 Nepřijetí dítěte takového, jaké je (přílišné ambice a konkrétní představy, jak se má dítě chovat a nedostatek ocenění). [?]

[?]

👉 Tak mi z toho vychází, že když ty naše robátka obejmeme, dáme jim pusku a řekneme, že je milujeme takové, jací jsou, máme docela velkou pravděpodobnost, že nařídíme červené, zelené i ostatní skvrny a skvrnky. [?]

[?]

A to se vyplatí! [?]