

# Jídelníček MŠ Olešná

od 08.06.2026 do 12.06.2026

## Pondělí 8.6.2026

- přesnídáv.** chléb, rybí pomazánka, zelenina, cacao  
*obsahuje alergenů: 01,01a,04,07,10*
- polévka** celerová  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07,09*
- oběd** karbanátky s pohankou, vařené brambory, m.m., salát, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,12*
- svačina** chléb, bazalková pomazánka, zelenina, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*



## Úterý 9.6.2026

- přesnídáv.** chléb fajnšmejkr, vaječná pomazánka s cottage, zelenina, ochucené mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,05,06,07,08*
- polévka** rychlá s krupičkou  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07,09*
- oběd** špagety s filé a tomatovou omáčkou, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,04*
- svačina** rohlík, máslo, marmeláda, ovoce, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

## Středa 10.6.2026

- přesnídáv.** multy večka, pomazánka z tresčích jater, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,04,07*
- polévka** mléčná s těstovinou  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07,09*
- oběd** zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, salát, ovocná šťáva  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,12*
- svačina** rohlík, ochucená phyladelfia, zelenina, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

## Čtvrtek 11.6.2026

- přesnídáv.** sýrový rohlík, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*
- polévka** zeleninová s vejci  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09*
- oběd** segedínský guláš, houskové knedlíky, voda s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*
- svačina** rohlík, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, zelenina, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*

## Pátek 12.6.2026

- přesnídáv.** corny rohlík, šunková pěna, zelenina, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- polévka** vývar s drobením  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,09*
- oběd** brambory s kuřecím masem a špenátem, domácí limonáda  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*
- svačina** cereálie, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,01b,04,05,06,07*

Případná změna jídel (vč. alergenů) vyhrazena. Pokrmů obsahují alergenů. Druh ovoce a zeleniny dle aktuální nabídky dodavatele.  
Pitný režim po celý den voda, čaj, ovocné šťávy. MŠ Olešná, Dana Kalná