

Jídelníček, Mateřská škola Olešná

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

- přesnídáv.** chléb, rybí pomazánka s cottage, ovoce, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,04,07,10
- polévka** špenátová
obsahuje alergený: 01,01a,07
- oběd** hrachová kaše, vaječná omeleta, kyselá okurka, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,01a,03,07
- svačina** chléb, pomazánkové máslo, ovoce, kakao
obsahuje alergený: 01,01a,07

Úterý 23.9.2025

- přesnídáv.** kváskový vícezrný chléb, vaječná pomazánka s mrkví, zelenina, ochucené mléko
obsahuje alergený: 01,01a,03,05,06,07,08
- polévka** květáková
obsahuje alergený: 01,01a,07
- oběd** rybí karbanátky, bramborová kaše, salát, domácí limonáda
obsahuje alergený: 01,01a,04,07,12
- svačina** rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,07

Středa 24.9.2025

- přesnídáv.** jáhlová kaše s ovocem, čekankový sirup, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,07
- polévka** rybí
obsahuje alergený: 01,01b,04
- oběd** kuřecí špalíčky, opečené brambory, salát, voda s citrónem
obsahuje alergený: 12
- svačina** chléb, tvarohová pomazánka s paštikou, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,07

Čtvrtek 25.9.2025

- přesnídáv.** tousty se sýrem a rajčaty, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,07
- polévka** staročeská
obsahuje alergený: 01,01a
- oběd** rajská omáčka s hovězím masem, celozrné těstoviny, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a
- svačina** rohlík, ochucené žervé, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,07

Pátek 26.9.2025

- přesnídáv.** rohlík, máslo, marmeláda, ovoce, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,07
- polévka** vývar s játrovou rýží
obsahuje alergený: 01,01a,09
- oběd** čínská směs s kuřecím masem, rýže, ovocná šťáva
obsahuje alergený: 01,01a,06
- svačina** rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,07

Případná změna jídel (vč. alergenů) vyhrazena. Pokrmy obsahují alergený. Druh ovoce a zeleniny dle aktuální nabídky dodavatele.
Pitný režim po celý den voda, čaj, ovocné šťávy. MŠ Olešná, Dana Kalná

