

Mateřská škola Olešná

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

- přesnídáv.** chléb, tuňáková pomazánka s cotage, ovoce, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,04,07
- polévka** mléčná s těstovinou
obsahuje alergený: 01,01a,03,07
- oběd** filé na másle na kuskusovém rizotu, salát, ovocná šťáva
obsahuje alergený: 01,01a,04,12
- svačina** chléb, sýr, ovoce, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,07

Úterý 14.10.2025

- přesnídáv.** kváskový chléb vícezrnný, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,05,06,07,08
- polévka** čočková po indicku
obsahuje alergený: 01,01a,07
- oběd** žemlovka s tvarohem a jablky, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,03,07
- svačina** rohlík, vaječná pomazánka, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,03,07,10

Středa 15.10.2025

- přesnídáv.** multy večka, avokádové máslo, zelenina, ochucené mléko
obsahuje alergený: 01,01a,05,06,07,08
- polévka** dršťková s hlívy ústřičné
obsahuje alergený: 01,01a
- oběd** hovězí guláš, houskové knedlíky, voda s citrónem
obsahuje alergený: 01,01a,03,07
- svačina** rohlík, medové máslo, ovoce, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,07

Čtvrtek 16.10.2025

- přesnídáv.** sýrový rohlík, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,03,07
- polévka** cibulačka
- oběd** haše, vařený brambor, salát, ovocná šťáva
obsahuje alergený: 01,01a,03,07,12
- svačina** chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,07

Pátek 17.10.2025

- přesnídáv.** corny rohlík, celerová pomazánka, zelenina, mléko
obsahuje alergený: 01,01a,03,05,06,07,08,10,12
- polévka** vývar s játrovou rýží
obsahuje alergený: 01,01a,09
- oběd** vepřové maso v mrkvi, vařené brambory mm, domácí limonáda
obsahuje alergený: 01,01a,07
- svačina** granola s řeckým jogurtem, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergený: 01,01a,05,06,07,08

Případná změna jídel (vč. alergenů) vyhrazena. Pokrmy obsahují alergený. Druh ovoce a zeleniny dle aktuální nabídky dodavatele.
Pitný režim po celý den voda, čaj, ovocné šťávy. MŠ Olešná, Dana Kalná

