

Jídelníček, Mateřská škola Olešná

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

- přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sledů, ovoce, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,04,07
- polévka** hrachová
- oběd** květákový mozeček, brambory, ovocný čaj
obsahuje alergen: 01,01a,03,07
- svačina** chléb, máslo, strouhaná šunka, ovoce, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,07

Úterý 2.12.2025

- přesnídáv.** chléb fajnšmejkr, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, kakao
obsahuje alergen: 01,01a,07
- polévka** pórková
obsahuje alergen: 01,01a,07
- oběd** lívance se skořicí a cukrem, ovocná šťáva
obsahuje alergen: 01,01a,03,07,12
- svačina** rohlík, máslo, strouhané tofu, zelenina, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,03,07

Středa 3.12.2025

- přesnídáv.** loupák, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergen: 01,01a,07
- polévka** mrkvová s jáhlami
obsahuje alergen: 01,07
- oběd** milánské špagety s hovězím masem, voda s pomerančem
obsahuje alergen: 01,01a,07,12
- svačina** rohlík, pomazánka s rajčaty, zelenina, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,06,07

Čtvrtek 4.12.2025

- přesnídáv.** zapečené tousty se sýrem, zelenina, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,07
- polévka** čočková s bramborem
obsahuje alergen: 01,01a
- oběd** hovězí guláš, celozrnné těstoviny, ovocná šťáva
obsahuje alergen: 01,01a,01b,01c,01e,01g,05,06,08
- svačina** rohlík, sušenková pomazánka, ovoce, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,07

Pátek 5.12.2025

- přesnídáv.** perník, mikulášský balíček, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,03,05,06,07,08
- polévka** vývar s těstovinou
obsahuje alergen: 01,01a,03,09
- oběd** kuřecí maso na paprice, houskový knedlík, salát, ovocná šťáva
obsahuje alergen: 01,01a,07,12
- svačina** rohlík, máslo pomazánkové ochucené, zelenina, mléko
obsahuje alergen: 01,01a,07

Případná změna jídel (vč. alergenů) vyhrazena. Pokrmy obsahují alergen. Druh ovoce a zeleniny dle aktuální nabídky dodavatele.
Pitný režim po celý den: voda, čaj, ovocné šťávy. MŠ Olešná, Dana Kalná

