Dobrý den, ráda bych Vám představila naši organizaci**Dementia I.O.V., z.ú.** **Pomáháme lidem, jejichž blízcí onemocněli Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence**. Snažíme se také dělat osvětu pomocí různých přednášek a testování paměti, aby tyto nemoci byly u co nejvíce postižených včas diagnostikovány. Proces nevratných změn způsobených nemocí se tak dá alespoň zpomalit a nemocný člověk může co nejdéle žít plnohodnotným životem.Mezi naše služby patří i **poradenská činnost, a hlavně podpora neformálně pečujících.**

**V Hořovicích v ulici 9. května 244/8 už třetím rokem provozujeme bezlepkovou** **Kavárnu Včera**, ke které přiléhá **Centrum pro seniory a pečující**.Úterky a počínaje říjnem i čtvrtky zde 9-15 hodin nabízíme sdílenou péči. Každý první čtvrtek v měsíci se zde schází podpůrná skupina pro pečující a aktuálně budeme dále aktivity rozšiřovat o různé workshopy, ale také kulturní akce a přednášky i pro běžnou veřejnost, aby pečující měli možnost být v bezpečném prostředí součástí komunity.

**Naše služby jsou zdarma, nebo za mírný poplatek 30 Kč/hod (viz letáček v příloze)**. Na kulturní akce apod. pak dobrovolné vstupné.Do našeho centra se můžete přijít také podívat buď při konání některé akce, nebo během sdílené péče (úterý/čtvrtek 9-15 hod). **Kavárna Včera je pak otevřena každý den 9-19 hod.**

**V nejbližší době v chystáme:**

18. 10. 2023 18:00 – Městská knihovna Beroun: **Přednáška na téma: Jak poznat první příznaky – proč jít včas k lékaři**

21. a 22. 10. 2023 9-19 hod – Kavárna Včera Hořovice – **Kavárenský bazárek**

2. 11. 2023 17:00 – Centrum Hořovice: **Podpůrná skupina**

9. 11. 2023 17:00 – Workshop na téma: **Masážní a relaxační techniky nejen pro pečující. Lektorka: masérka Zuzana Pavlíková.**

29. 11. 2023 18:00 – Městská knihovna Beroun: **Přednáška na téma: Možnosti zdravotní a sociální péče o seniory na Berounsku**

6. 12. 2023 18:00 – Městská knihovna Beroun: **Přednáška na téma: Péče o člověka s demencí – praktické rady, jak to zvládnout**

Jakékoli další informace najdete na stránce [www.dementia.cz](http://www.dementia.cz/), nebo se můžete obrátit na mě.

Aktivity v centru můžete sledovat na facebookové stránce [Centrum pro pečující a seniory](https://www.facebook.com/profile.php?id=100089829660140)V letošním roce jsme zařadili do nabídky vzdělávacích aktivit také **akreditované kurzy**. Prvním kurzem z naší dílny je „Komunikace s lidmi s demencí (zážitkovou formou)“. Rozhodně nejde o pasivní osmihodinový poslech teorie. Kurzy připravujeme maximálně interaktivně, zážitkově a součástí jsou nejrůznější sebezkušenostní hry, práce ve skupinách a diskuze.Více o kurzech se dozvíte zde -  <https://dementia.cz/vzdelavani/akreditovane-kurzy/>

V Hořovicích nad Kavárnou Včera také najdete **zážitkovou hru DEMETRIX**. Tato hra, vám může některými prvky připomínat únikovou hru. Přenese vás do situací, ve kterých se běžně ocitají lidé s Alzheimerovou nemocí.
Více informací o zážitkové hře DEMETRIX najdete zde - <https://demetrix.cz/>

Děkuji

S pozdravem

Petra Braunová | Vedoucí centra Hořovice
E: pruvodcepece1@dementia.cz
M: +420 774 063 726

W: [www.dementia.cz](http://www.dementia.cz/)